



給三藩市業主的信息

估價官辦公室致力於幫助三藩市居民能享受健康和福利，讓您可以與親人、鄰居和這座美麗的城市重新聯繫。因此，創建本資源指南是為了共享與您相關的社區資源和信息。

身心健康

在大自然中享受時光和鍛煉身體(每天20分鐘)可以改善我們的身心健康。

三藩市是最適合步行和騎自行車的城市之一。以下是一些建議，可幫助您重新出發。

- 三藩市自行車聯盟, SFbike.org, 415-431-2453
- 新的49英里風景線
Projects.sfchronicle.com/total-sf/home/

財務健康

《家庭財富》系列2021-22旨在幫助您和家人實現財務安全，其定義為“一個人能夠完全履行目前和持續的財務責任，對自己的財務未來有安全感，並做出能夠享受生活的選擇”。(consumerfinance.gov)。

- 有關遺產規劃、節稅、貸款協助、良好的財務習慣等免費活動和資源
SFassessor.org/familywealthforum

預防受傷和應急準備

了解在緊急情況下該怎麼做，如何保護他人並防止新冠病毒的傳播，以及保持家裡安全的提示。

- 受傷是可以預防的。有許多行之有效的方法可以減少跌倒，確保老年人在家裡的安全。申請免費的家庭安全評估，請致電 628-206-7695 或電郵至 CHIPPS@sfdph.org
- SF72.org
- SFenvironment.org, 415-355-3700
- 安排路邊免費回收大件物品。
Recology.com, 415-330-1300

老年人稅務幫助

- 如果您打算縮小規模或搬到新的住房，請了解如何將您的低評估價值轉到新的住房。有關新的19號提案的更多信息，請查閱以下網站
SFassessor.org/prop19
- 物業稅延期計劃允許符合條件的業主延期繳納物業稅。2021年10月1日可以申請，請致電1-800-952-5661 了解詳情。sco.ca.gov



請將您手機上的照相機對準這個二維碼，就可以直接獲得本指南和鏈接。繁體中文，
Español




探索三藩市的公園、藝術和文化

每年物業稅會增加30億美元的資金，用於支持當地城市服務，包括公園、藝術和公共教育。歡迎在今年夏天到這些令人驚嘆的開放空間和場館內與您的親朋好友重聚。

公園

您知道三藩市有220個公園嗎？這些公園占城市面積的20%。探索多種互動方式：註冊青少年娛樂計劃、學習新的園藝技能、結識鄰居，在暢遊公園的同時保持友誼。

sfrecpark.org, 415-831-2700 

圖書館

Summer Stride是一個針對所有年齡段和能力的年度暑期學習、閱讀和探索計劃。圖書館舉辦作者講座、書籍贈品（每個SFUSD學生10本！），STEM學習以及青少年勞動力發展機會。

sfpl.org , 415-557-4400

青少年的充實機會

定期更新16至25歲的青少年學習機會、夏令營活動、工作資源。

dcyf.org/, 415-554-8990

三藩市的許多博物館和文化中心免費入場

- Asian Art Museum (每第1個週一), California Academy of Sciences (每年4-5次)

- Legion of Honor, de Young Museum

- 每第1個週二對所有人免費，以及每週六對灣區居民免費

- 網上訂票

Deyoung.famsf.org/free-reduced-admission,
Legionofhonor.famsf.org

- 超過20個博物館參加了SF's Museums for All 計劃，為獲得公共福利的個人和家庭提供免費或折扣門票。請查閱網站 sfmuseumsforall.org



- 社區文化中心提供

表演、展覽和課程。重訪展示拉丁和 SOMArts 的 Mission Cultural Center

點擊 sfartscommission.org 上的 “Experience Art”

讓我們繼續保持慷慨大方吧！

向在新冠疫情中遭受重創並需要盡可能獲得大量客戶的三藩市小商業表示出您的愛心吧。以下是今年夏天享受戶外活動的一些好主意。

- @SharedSpacesSF   2,500次激活並持續增長！

- shopdine49.com, 和 legacybusiness.org

幫助您最喜歡的本地商業和非營利組織宣傳小型企業救濟計劃(Small Business Relief)，以支持他們恢復生意。財務資源及更多信息，請查閱 OEWD.org/covid19。

拿出您的時間和才能來幫助三藩市的項目。

- 與需要超市購物、送藥、遛狗和接收信件的老齡人進行匹配。請查閱網站 Shanti.org/CERV，電郵至 helpnow@shanti.org 或致電 415-674-4701。

- 分享書籍。 Littlefreelibrary.org/ or friendssfpl.org

- 更多的奉獻方式: SF.gov/volunteer-and-donate-during-covid-19-pandemic